

Horari

09:00 – Trobada a l’Ametlla (platja de l’Estany)
09:00 – Explicació i pràctica fora l’aigua
09:45 – Inici del recorregut en caiac
11:00 – Snorkel a la aplatja de l’Estany Pudrit
12:00 – Inici de la tornada
13:30 – Valoració i finalització de l’activitat

* Aquest horari és orientatiu, sempre ens adaptarem a les necessitats puntuals

Punt de trobada



Cal portar

Banyador i tovallola

Protector solar i/o una gorra o barret per protegir-se del sol

Calçat que es pugui mullar (tipus Victoria, Crocs, xancles velcro, si teniu escarpins per l’snorkel).

Samarreta tèrmica o licra

Roba seca per l’hora de finalitzar l’activitat

Aigua i alguna cosa lleugera per si de cas (tipus fruita, fruits secs o barretes)

Si porteu ulleres per fer l’activitat, cal que les porteu lligades

Si us maregeu amb facilitat, preneu-vos una Biodramina

